

我們的異象：連結神學院 建立國度觀 實踐大使命

預苦期第三主日

2026年3月8日

預苦期的意義在於提醒我們基督是受苦的主，並且我們要與祂一起走上十字架的道路。

本堂近期活動消息

日期時間	聚會名稱	主題 / 負責人或講員	參與者	地點
3/08(日) 1000-1015	主日禱告會	陳明志長老	開放	餐廳
3/08(日) 1030-1130	主日崇拜	預苦期第三主日	開放	路德廳
3/08(日) 1030-1130	兒童主日學	珍我島 / 水變成血	兒童	兒主教室
3/08(日) 1300-1430	詩班	練習	詩班成員	路德廳
3/10(二) 1000-1200	姐妹會	電影讀書會 / 劉曼肅	姐妹	社區中心
3/10(二) 1000-1200	弟兄會	電影讀書會 / 劉曼肅	弟兄	社區中心
3/10(二) 1800-2000	大專小組	啟發 1 / 質希	大專學生	社區中心
3/11(三) 1930-2030	禱告會	胡質希教師	開放	社區中心
3/12(四) 1100-1200	查經小組	創世記 43	開放	社區中心
3/13(五) 1000-1130	梅竹家庭小組	創世記 2 / 台生	梅竹住戶	老人會館
3/13(五) 1930-2130	社青團契	使徒行傳 22 / 紹祥	社青	社區中心
3/13(五) 1945-2100	信望愛小組	生命樹分享 / 慧純	開放	社區中心
3/14(六) 0800-0900	禱告會	胡質希教師	開放	社區中心
3/14(六) 1930-2100	國高團契	查經：耶穌受洗 / 肇鈞	國高中生	社區中心
3/19(四) 1400-1630	藝術小組	油畫實作	開放	社區中心

2026 年度主題 | 實踐愛的使命，持守團契生活

「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這是我的命令。」(約翰福音 15:12)

朱頌恩牧師

0915-630922

laynaing2@gmail.com

周士煒牧師

0920-854250

pianojou@gmail.com

胡質希教師

0988-543226

andyhu226@gmail.com



電話 03-5737271

地址 新竹市東區大學路51巷11號

E-mail triumph5111@gmail.com

📍 奉獻資訊

郵局帳號 (700) 00612510173225

戶名 財團法人台灣省中華基督教信義會得勝堂

主日崇拜程序

一、預備禮

宣示(坐).....	司	禮
安靜頌(坐)..... (下頁)	全	體
宣召啟應(坐).....	司禮/會眾	

啟：我們的靈魂渴慕上主，如同在乾旱疲乏無水之地。

應：主啊，我們常常在曠野中發怨言，忘記了祢是我們的磐石。

啟：聖靈向我們呼喚：今日你們若聽祂的話，就不可硬著心，像當日在米利巴一樣。

應：我們原是軟弱乾渴的，但在我們還作罪人的時候，基督就為我們死。

啟：看哪！主耶穌說：「人若喝我所賜的水，就永遠不渴。」

應：主啊，求祢賜我們這活水，我們願以心靈和誠實，來到井旁敬拜祢！

頌讚詩歌(坐)..... 全能上帝，萬福泉源（頌主聖詩 13 首）	全	體
認罪與宣赦(坐).....	主禮/會眾	

啟：我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。因此奉耶穌基督的名，你們的罪赦免了！

應：奉耶穌基督的名，你的罪也赦免了！

榮耀頌(坐)..... (下頁)	全	體
------------------------	---	---

二、聖道禮

第一經課(坐)..... 出埃及記 17: 1-7.....	讀	經
啟應經課(坐)..... 詩篇 95: 1-11.....	司禮/會眾	

啟：來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！

應：我們要以感謝來到他面前，用詩歌向他歡呼！

啟：因耶和華是偉大的上帝，是超越萬神的大君王。

應：地的深處在他手中；山的高峰也屬他。海洋屬他，是他造的；旱地也是他手造成的。

啟：來啊，我們要俯伏敬拜，在造我們的耶和華面前跪拜。

應：因為他是我們的上帝；我們是他草場的百姓，是他手中的羊。

啟：惟願你們今天聽他的話！你們不可硬著心，像在米利巴，就是在曠野瑪撒的日子。

應：那時，你們的祖宗試我，探我，並且觀看我的作為。

啟：四十年之久，我厭煩那世代，說：「這是心裏迷糊的百姓，竟不知道我的道路！」

應：所以，我在怒中起誓：「他們斷不可進入我的安息！」

第二經課(坐)..... 羅馬書 5: 1-11	讀	經
福音前詩歌(立)..... (下頁)	全	體
福音經課(立)..... 約翰福音 4: 5-42.....	主	禮
信仰告白(立)..... 使徒信經.....	全	體
證道(坐)..... 請把這水賜給我.....	俞繼斌牧師	
回應詩歌(坐)..... 活水.....	全	體
消息報告(坐).....	司	禮
奉獻與禱告(坐→立).....	全	體
主禱文(立).....	全	體

三、差遣禮

祝福(立).....	主	禮
阿們頌(立).....	全	體
差遣文(立).....	司禮/會眾	

啟：去吧！帶著耶穌基督在你們裡面湧流到永生的活水，走入這乾渴的世界，成為使人甦醒的泉源。

應：阿們。

殿樂(坐)..... (請安靜至殿樂結束後離席)	司	琴
--------------------------------	---	---

《安靜頌》	《認罪後詩歌》	《榮耀頌》	《福音前詩歌》	《奉獻詩歌》	
主在聖殿中 普天下的人 應當肅靜 應當肅靜	主在聖殿中 在主面前都 肅靜 肅靜 阿們	求主憐憫我們 求基督憐憫我們 求主憐憫我們	但願榮耀歸與父子聖靈 父子聖靈 現在這樣 永無窮盡	起初這樣 以後也這樣 阿們 阿們	你的話是我 腳前的燈又是 我路上的光
				我今所作奉獻 都是主所賜給 凡我所有都屬於主 由主託我管理	

出埃及記 17:1-7

1 以色列全會眾遵照耶和華的吩咐，從汛的曠野一段一段地往前行。他們在利非訂安營，但百姓沒有水喝。2 百姓就與摩西爭鬧，說：「給我們水喝吧！」摩西對他們說：「你們為甚麼與我爭鬧呢？你們為甚麼試探耶和華呢？」3 百姓在那裏口渴要喝水，就向摩西發怨言，說：「你為甚麼把我們從埃及領出來，使我們和我們的兒女，以及牲畜都渴死呢？」4 摩西就呼求耶和華說：「我要怎樣對待這百姓呢？他們差一點就要拿石頭打死我了。」5 耶和華對摩西說：「你帶著以色列的幾個長老，走在百姓前面，手裏拿著你先前擊打尼羅河的杖，去吧！6 看哪，我要在何烈的磐石那裏，站在你面前。你要擊打磐石，水就會從磐石流出來，給百姓喝。」摩西就在以色列的長老眼前這樣做了。7 他給那地方起名叫瑪撒，又叫米利巴，因為以色列人在那裏爭鬧，並且試探耶和華，說：「耶和華是否在我们中間呢？」

羅馬書 5:1-11

1 所以，我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好。2 我們又藉著他，因信得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。3 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，4 忍耐生老練，老練生盼望，5 盼望不至於落空，因為上帝的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。6 我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。7 為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。9 現在我們既靠著他的血稱義，就更藉著他得救，免受上帝的憤怒。10 因為我們作仇敵的時候，尚且藉著上帝兒子的死得以與上帝和好，既已和好，就更因他的生得救了。11 不但如此，我們既藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好，也就藉著他以上帝為樂。

約翰福音 4:5-42

5 於是到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。6 雅各井就在那裏；耶穌因旅途疲乏，坐在井旁。那時約是正午。7 有一個撒瑪利亞婦人來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」8 因為那時門徒進城買食物去了。9 撒瑪利亞婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。10 耶穌回答她說：「你若知道上帝的恩賜，和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」11 婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？12 我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒女以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」16 耶穌對她說：「你去，叫你的丈夫，再到這裏來。」17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。18 你已經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」19 婦人對他說：「先生，我看你是一位先知。20 我們的祖宗在這山上敬拜上帝，你們倒說，應當敬拜的地方是在耶路撒冷。」21 耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。22 你們所敬拜的，你們不知道；我們所敬拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。23 時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。24 上帝是靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」25 婦人對他說：「我知道彌賽亞一就是那稱為基督的一要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」26 耶穌對她說：「我就是，正在跟你說話呢！」27 正在這時，門徒回來了。他們對耶穌正在和一個婦人說話感到驚訝，可是沒有人說：「你要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」28 那婦人留下水罐，往城裏去，對眾人說：29 「你們來看！有一個人把我素來所做的一切事都說了出來，難道這個人就是基督嗎？」30 他們就出城，來到耶穌那裏。31 就在這個時候，門徒求耶穌說：「拉比，請吃吧。」32 耶穌對他們說：「我有食物吃，是你們不知道的。」33 門徒就彼此說：「難道有人拿甚麼給他吃了嗎？」34 耶穌對他們說：「我的食物就是要遵行差我來那位的旨意，完成他的工作。35 你們不是說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼熟了，可以收割了。36 收割的人已經得工錢，為永生儲存五穀，使撒種的和收割的一同快樂。37 『那人撒種，這人收割』，這話可見是真的。38 我差你們去收你們所沒有辛勞的；別人辛勞，你們享受他們辛勞的成果。」39 那城裏有好些撒瑪利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證，說：「他把我素來所做的一切事都說了出來。」40 於是撒瑪利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他就在那裏住了兩天。41 因為耶穌的話，信的人就更多了。42 他們對那婦人說：「現在我們信，不再是因為你的話，而是我們親自聽見了，知道這人真是世界的救主。」

日期	主禮	證道	司禮	頌唱	司琴	讀經	招待	司獻	投影片	直播	音控	獻詩	出奉納獻	愛值日宴生	愛禱宴告	聖餐	主禱告日會
3月08日	周士煒	俞繼斌	韓正倫		陳嫻如	曾伊翎	張燕秋 陳秋月	張燕秋 陳秋月	周敬倫	溫紹祥	溫紹祥		陳巧容 張素娟	顧敏瑤 黃琴雅 陳愛珠	韓正倫		陳明志
3月15日	周士煒	周士煒	周弘裕	曾伊翎	黃博雅	韓正倫	陳美巧 陳翠容	陳美巧 陳翠容	朱以樂	李維倫	陳愛珠		葉肇文 陳文鈞 陳文珍	陳麗靜 周超霞 黃琴雅	陳明志		韓正倫

本週金句

婦人對他說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」（約 4：15）

本堂消息

1. 背誦本週金句。
2. 歡迎新朋友並歡迎參加愛宴，愛宴由韓正倫長老帶謝飯禱告。現在讓我們向彼此問安。
3. 今天為信神主日，主日奉獻除十一、感恩及特定代轉奉獻外，其餘皆轉為支持信義神學院之奉獻，請繼續支持信神各項事工並代禱。奉獻若需收據，請註明奉獻者姓名等資料。
4. 教會常有集體與個別肢體代禱的需要，請弟兄姐妹同心參與禱告會，本週禱告主題：「為大專小組禱告」。每週三晚上 7:30-8:30 與週六上午 8:00-9:00 於社區中心。
5. 3/14(六) 09:00-12:10 於路德廳有 APELT 神學講座「多維福音的文化對話」，免報名費並供應午餐，歡迎弟兄姐妹至招待桌登記報名，今日截止報名。
6. 3/14(六)15:00 於社區中心召開長執會議，請長執準時參加；關心長執會的弟兄姐妹可列席參加。
7. 預苦期已開始，鼓勵弟兄姊妹視身體狀況操練禁食，並將節省下來的餐費奉獻給新竹聯禱會「急難家庭救助專案」，以此記念基督的愛並扶持軟弱的鄰舍。請有意參與的弟兄姊妹直接至招待桌拿取紙盒撲滿，並自行匯款奉獻。
8. 專案奉獻：為宣教士（溫曉恩累積奉獻：6,000 元，思拿累積奉獻：5,000 元，溫巨凡累積奉獻：0 元，關恆安累積奉獻：0 元）。

代禱事項

【世界與國家】

1. 為中東地區的軍事衝突代禱，求主憐憫這片飽受戰火摧殘的土地，親自安慰那些因戰亂而失去親人、流離失所的百姓，供應他們生存所需。也求主掌管各國執政掌權者的心，賜下克制與尋求和平的智慧。
2. 為立法院新會期的運作代禱，面對預算與各項重大法案的推動，求主賜給執政與在野黨屬天的智慧與和平的心。求主化解政黨間的對立與衝突，使政府的運作得以為社會帶出真實的祝福。

【教會】

1. 為正在上「青春啟航」課程的孩童們代禱。面對這世代多元複雜的價值觀，求主藉由課程幫助他們在情感與性別上建立合乎聖經的眼光。願聖靈親自保守他們的心懷意念，使他們明白上帝創造的美好心意，在真理的根基上健康平安地成長。
2. 求主帶領弟兄姊妹在預苦期能真實的刻苦己心、反省生命。願聖靈光照我們的軟弱，幫助我們放下生活中對世界的倚靠，單單仰望為我們走上十架的基督。

【信神】

1. 為 APELT 講座代禱，求主保守講員的預備與學院行政安排都順利。
2. 收容所／監獄福音事工：為龍潭女子監獄申請舉辦小組能通過代禱，好讓眾多的女性受刑人能有足夠的同工來探訪。

每日讀經經課					上週奉獻報告	
3/08(日)	詩 95:1-11	出 17:1-7	羅 5:1-11	約 4:5-42	十一奉獻	51,600
3/09(一)	詩 81:1-16	創 24:1-27	約貳 1-13	X	主日奉獻	5,485
3/10(二)		創 29:1-14	林前 10:1-4		感恩奉獻	1,500
3/11(三)		耶 2:4-13	約 7:14-31,37-39		愛宴奉獻	2,541
3/12(四)	詩 23:1-6	撒 15:10-21	弗 4:25-32	X	生命樹	0
3/13(五)		撒 15:22-31	弗 5:1-9		宣教士奉獻	1,000
3/14(六)		撒 15:32-34	約 1:1-9		緬甸短宣	0
3/15(日)		撒 16:1-13	弗 5:8-14		約 9:1-41	上週奉獻合計
					2 月總餘絀	-86,436
					1-2 月累計餘絀	-116,710

上週聚會人數

主日崇拜	53	主日直播	8	大專小組	10	藝術小組	9	社青團契	9
主日禱告會	2	弟兄會	／	週三禱告會	5	梅竹家庭小組	／	週六禱告會	6
兒童主日學	13	姐妹會	／	週四查經小組	／	信望愛小組	6	國高團契	／