

7月16日（三）聖言祈禱

Oratio | 祈求亮光的禱告

主啊，求你以你的慈愛引導我。你赦免我一切過犯，醫治我所有的疾病，在我軟弱時堅固我的腳步；求你將你隱藏的奧秘顯明在我眼前，使我不再倚靠自己的聰明與計算，而因你的同在得平安與盼望。奉主耶穌基督的名，阿們。

今日經課

- 詩篇 25: 11-20
- 傳道書 9: 13-18
- 馬太福音 25: 31-46

經文焦點

在詩篇中，我們看見作者因信靠神得以從困境中被揚起，卻也坦承心中多有愁苦與懼怕；傳道書帶來智慧的警戒：人若自以為有智慧，卻逃不過死亡的捆綁，提醒我們生命無常，惟有敬畏神才是真實；福音則以末日審判的畫面挑戰：當「我餓了、渴了、作客旅」時，誰肯停下腳步去憐憫？三段經文交疊成鏡，映照我們對安全的追求、對生命意義的迷惘，以及對鄰舍需要的漠視，呼喚我們放下自私，走入憐憫與公義的行動。

Meditatio | 默想

1. 先誦讀三段經課，然後在其中挑選一句最觸動你心的經文。
2. 反覆默讀、手抄，並在心中與主對話：
 - 這句話為何抓住我的心？
 - 它揭露了我生命中的哪種軟弱或執著？
 - 上主今日要我如何回應？

默想紀錄：

Tentatio | 生活中的試探（挑戰）

請帶著剛才的默想，書寫並思考：

1. 在日常生活中，有什麼重要的人、事、物經常被我忽略？
2. 面對他人心中的吶喊與掙扎，我聽見了嗎？還是選擇充耳不聞？

試探中的禱告

主耶穌，求你打開我的耳朵，使我聽見鄰舍的需要；打開我的眼睛，使我看見他們的傷痛；打開我的心，使我不再自私退縮，而靠著你的恩典，成為他們的幫助與祝福。阿們。